



Годовой отчет 2025 года

Содержание

1. Обращение руководителя
2. Про наш АНО «Центр реабилитации инвалидов»
3. Добро центр
4. Наш центр в лицах
5. Миссия организации
6. Программы
7. Кому мы помогаем
8. Адаптивная физкультура
9. Адаптивный спорт
10. Массаж
11. Психолог
12. Социальная парикмахерская
13. Шоу перекус
14. Культурно массовые мероприятия
15. Финансовый отчет
16. Партнеры организации
17. Как нам помочь
18. Контакты



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»

«Друзья, этот год стал для нас временем серьёзных испытаний и, одновременно, удивительных побед.

От всего сердца благодарим нашу команду и волонтёров — с вами рядом действительно можно горы свернуть! Ваша энергия, забота и даже юмор помогали нам даже в самые трудные дни.

Особые слова — нашим подопечным. Именно вы наполняете смыслом всю работу центра. Вместе мы учились преодолевать трудности, сохраняя веру в себя и в друг друга. Ваше доверие и стремление к новой жизни — главный источник нашего вдохновения.

Отдельное спасибо нашим коммерческим партнёрам. Вы не просто оказывали поддержку, а активно помогали воплощать идеи в жизнь, расширяя возможности для тех, кому мы помогаем. Ваше участие, инициативность и готовность помочь делают каждый наш проект ярче, а результаты — значимее для самых важных людей: тех, кто нуждается в нашей поддержке.

Спасибо всем, кто с нами! Пусть впереди будет ещё больше поводов для совместной радости и гордости.»

ПРО НАШ АНО «ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»

Наш АНО «Центр реабилитации инвалидов» — это история, начатая изнутри. В 2014 году его создали трое инвалидов-колясочников с одной целью: помочь себе и таким же, как они, обрести опору и новые возможности. Уже 11 лет мы следуем этому принципу, объединяя личный опыт с профессиональной помощью. Наша деятельность строится на комплексном подходе, охватывающем ключевые сферы жизни.

Физическая реабилитация: Основу составляют регулярные занятия по адаптивной физкультуре и спорту, а также курсы лечебного массажа, направленные на развитие физических возможностей и улучшение качества жизни.



Психологическая поддержка: Работа квалифицированных психологов помогает нашим подопечным и их семьям преодолевать кризисы, укреплять эмоциональную устойчивость и формировать позитивный взгляд на жизнь.



Социальная интеграция: Мы организуем культурно-массовые мероприятия (экскурсии, праздники, творческие мастер-классы), которые помогают преодолеть социальную изоляцию, раскрыть таланты и создать сообщество поддержки.



Содействие в трудоустройстве: Наше направление по профориентации и трудоустройству инвалидов помогает в поиске работы, подготовке к собеседованию и построении карьерной траектории, открывая путь к финансовой самостоятельности и самореализации.



Таким образом, наша миссия — предоставить человеку с инвалидностью не разрозненные услуги, а целостную систему поддержки, где укрепление тела, забота о ментальном здоровье, социальные связи и профессиональные перспективы складываются в прочный фундамент для полноценной, самостоятельной и достойной жизни.

Мы объединяем возможности цифровой платформы и энергию волонтеров, чтобы помогать тем, кто в этом больше всего нуждается.

Наша миссия:

Создавать инклюзивное сообщество поддержки, где каждый человек с инвалидностью может получить помощь, развить свои способности и обрести уверенность для самостоятельной и полноценной жизни.



**СОЗДАЁТ
ПОМОГАЕТ
ДОБРО, КОТОРОЕ РАБОТАЕТ**

Кому и как мы помогаем через Добро.ру?

Мы помогаем людям с инвалидностью — без деления по причинам, диагнозам или группам. Наша поддержка строится на возможностях платформы:

1. Координация помощи. Через Добро.ру мы организуем волонтерские команды для сопровождения, помощи в быту и участия в мероприятиях.
2. Сбор средств. Платформа позволяет прозрачно собирать средства на конкретные нужды: закупку оборудования, организацию реабилитационных курсов, проведение событий.
3. Информирование и вовлечение. Мы рассказываем о проблемах и возможностях людей с инвалидностью, привлекаем новых сторонников и партнеров.



7. Реабилитация и здоровье.

Организация занятий адаптивной физкультурой, курсов массажа и психологической поддержки.



8. Социализация. Проведение праздников, экскурсий, мастер-классов и творческих проектов для преодоления изоляции.

9. Независимость. Помощь в профессиональной ориентации, трудоустройстве и защите прав.

10. Доступная среда: Участие в проектах по оценке и улучшению городской инфраструктуры.



Мы используем возможности Добро.ру для того, чтобы помощь стала системной, адресной. Каждое пожертвование, каждая волонтерская часа на платформе — это шаг к созданию общества, где нет чужих проблем и где каждый может внести вклад.

Мы верим, что вместе с технологиями и открытыми сердцами, мы можем создавать пространство, где возможности важнее ограничений.



НАШ ЦЕНТР В ЛИЦАХ



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»



Изотов Сергей Владимирович

ЗАМ. ДИРЕКТОРА «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»



Цитович Наталья Анатольевна

ТРЕНЕР-РЕАБИЛИТОЛОГ



Винников Владимир Сергеевич

МАССАЖИСТ



Бирюлин Даниил

КТО?



Ильин Александр

ТРЕНЕР

НАШ ЦЕНТР В ЛИЦАХ



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»



Лаврушина Ирина Николаевна

ДИРЕКТОР «АНО ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ»

МИССИЯ ОРГАНИЗАЦИИ

МИССИЯ — создавать условия, в которых люди с инвалидностью не адаптируются к жизни, а полноценно живут — активно, самостоятельно и с радостью.

Внедрять комплексную реабилитацию

(физическую, психологическую, социальную, профессиональную) для всестороннего развития и улучшения качества жизни.



Формировать поддерживающее сообщество,

объединяя подопечных, волонтеров и партнеров для взаимопомощи и социальной интеграции.



Развивать личную независимость, помогая в приобретении навыков и уверенности для самостоятельного достижения целей.



Продвигать инклюзивную культуру, меняя отношение общества к возможностям людей с инвалидностью через просвещение и личные примеры.



Опирается на опыт и потребности

самых людей с инвалидностью при создании и развитии всех программ Центра.



КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ

Мы помогаем людям с инвалидностью, не разделяя их по причинам, группам или диагнозам. Если человек сталкивается с ограничениями — мы готовы стать его опорой на пути к самостоятельной и полноценной жизни.

Как именно?

Через комплексную поддержку: от физической реабилитации и психологической помощи до содействия в трудоустройстве и защите прав. Одновременно мы привлекаем внимание общества к барьерам — физическим, социальным и правовым — чтобы менять среду вокруг и делать её по-настоящему доступной для каждого.

Мы не просто оказываем услуги — **мы создаём возможности.**



ПРОЕКТЫ

1. Проект «Шоу перекус»

Мастер-классы, где люди с инвалидностью сами делятся своими профессиональными навыками. Цель — разрушение стереотипов и создание пространства для естественного обмена опытом.

2. Проект «Карьерный маршрут»

Комплексная программа от профориентации до сопровождения при трудоустройстве. Цель — помочь в построении осознанной карьеры и достижении финансовой независимости.

3. Проект «Доступный город: взгляд изнутри»

Экспертные проверки доступности городской среды, проводимые людьми с инвалидностью. Цель — практическое улучшение инфраструктуры и повышение информированности общества.

4. Проект «Спорт без границ»

Регулярные инклюзивные спортивные мероприятия и турниры. Цель — популяризация адаптивного спорта и реабилитация через социализацию и движение.

5. Физкультурный десант «иди к своей цели»

Мы создаём внутри Центра полноценную инфраструктуру для комплексной физической реабилитации.

Цель — предоставляем системный доступ к разноформатным занятиям АФК и адаптивному спорту для всех.

АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА СПОРТ, МАССАЖ И ПСИХОЛОГ

Мы предоставляем комплекс услуг для восстановления и укрепления физического и психологического здоровья: Адаптивная физкультура и спорт – индивидуальные и групповые занятия для развития силы, выносливости и координации. Лечебный и восстановительный массаж – для улучшения мышечного тонуса, кровообращения и общего самочувствия. Психологическая поддержка – помощь в преодолении кризисов, укреплении эмоциональной устойчивости и формировании позитивного взгляда на жизнь.



СОЦИАЛЬНАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ

Мы создаём в Центре пространство, где стрижка и уход — это не просто услуга, а важный шаг к уверенности в себе и социальной активности.

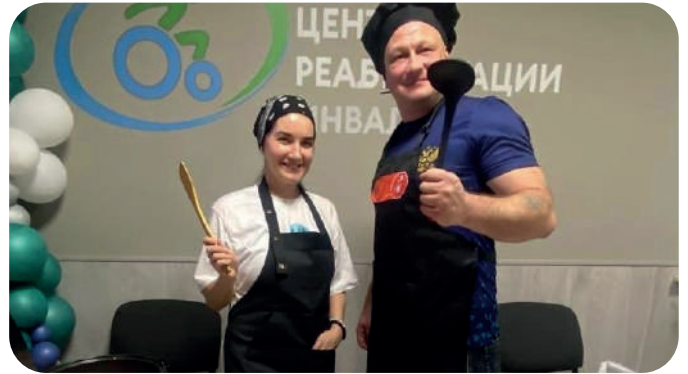
Цель: обеспечить доступный профессиональный парикмахерский сервис для людей с инвалидностью и маломобильных граждан, превратив стандартную процедуру в комфортный и поддерживающий опыт.

Что мы делаем: Предоставляем парикмахерские услуги в доступной среде Центра. Обучаем и привлекаем к работе мастеров, умеющих работать с разными формами инвалидности. Создаём доброжелательную атмосферу и индивидуальный подход для каждого клиента. Для кого: для подопечных Центра и других людей с инвалидностью, для которых посещение обычной парикмахерской связано со сложностями.



ШОУ «ПЕРЕКУС»

Инклюзивный кулинарный проект, где люди с инвалидностью осваивают искусство быстрой и вкусной кухни. Участники учатся готовить полезные и эстетичные блюда за ограниченное время, развивая самостоятельность, кулинарные навыки и творческий подход к питанию.



КУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Мы организуем праздники, экскурсии, концерты и творческие встречи, чтобы создать пространство для общения, самовыражения и ярких эмоций.

Цель: помочь преодолеть социальную изоляцию, раскрыть таланты и почувствовать себя частью дружеского сообщества через совместный досуг.





ПАРТНЕРЫ ОРГАНИЗАЦИИ










КАК НАМ ПОМОЧЬ



НАШИ КОНТАКТЫ



-  г. Брянск, ул. Б.Хмельницкого, 39
-  +7 (910) 337-21-29
-  ano32@mail.ru
-  ano-32.ru
-  t.me/anocri
-  vk.com/anodobro32
-  ok.ru/group/52736610926808

сайт



ДОБРО.RU



TELEGRAM



МЫ В ВК

